



PLAN PORODU

.....
IMIĘ NAZWISKO

PESEL

.....
OSOBA TOWARZYSZĄCA W TRAKCIE PORODU

PORÓD

TAK NIE

- Chciałabym mieć zrobioną lewatywę po przyjęciu na salę porodową
- Prosiłabym o przygotowanie krocza do porodu - golenie
- Zależy mi na tym, by personel szpitala uzgadniał ze mną wszystkie procedury medyczne zanim zostaną wykonane
- Chciałabym mieć możliwość swobodnego poruszania się, zmieniania pozycji, korzystania z toalety podczas pierwszego okresu porodu
- Chciałabym wypróbować naturalnych sposobów wywołania porodu, zanim zostaną zastosowane medyczne sposoby
- Chciałabym w pierwszy okresie porodu korzystać z piłki, worka sako i innych udogodnień
- Chciałabym w pierwszy okresie porodu mieć możliwość skorzystania z wanny lub prysznicza
- Chciałabym, aby badania przez pochwy były ograniczone do koniecznego minimum
- Chciałabym, aby na sali porodowej panował spokój, światła były przygaszone oraz zachowano moją intymność
- Chciałabym słuchać muzyki podczas pobytu na Sali porodowej
- Chciałabym mieć swobodę wyboru pozycji porodowej
- Proszę o nie nacinanie krocza, chyba, że będzie to konieczne ze wskazań medycznych
- Wolałabym mieć nacięte krocze
- Jeśli cięcie cesarskie będzie konieczne, chciałabym zostać w pełni poinformowana o powodach takiej decyzji
- Chciałabym skorzystać z aparatu TENS
- Chciałabym skorzystać z gazu Entonox
- Wyrażam zgodę na udzielanie informacji medycznej dotyczącej porodu osobie towarzyszącej wskazanej jak powyżej
- Chciałabym skorzystać ze znieczulenia zewnątrzoponowego

PO PORODZIE

TAK NIE

- Proszę o położenie dziecka na moim brzuchu/klatce piersiowej zaraz po porodzie
- Proszę zważyć i zmierzyć moje dziecko dopiero po zakończeniu pierwszego kontaktu skóra do skóry (po 2 godz.)
- Chciałabym aby osoba towarzysząca, jeśli tego chce, mogła przeciąć pępowinę
- Jeśli to możliwe, proszę ocenić stan dziecka na moim brzuchu
- Chciałabym, aby dziecko było ze mną cały czas, jeżeli nie ma przeciwwskazań (system rooming in)
- Chciałabym zostać poinstruowana jak mam przewijać, pielęgnować i kąpać dziecko.

KARMIENIE PIERSIĄ

TAK NIE

- Planuję karmić piersią i chciałabym zacząć karmić od razu po porodzie
- Proszę nie dokarmiać dziecka bez uzgodnienia tego wcześniej ze mną
- Chciałabym się spotkać z doradcą laktacyjnym

Inne informacje, sugestie dotyczące mojego planu porodu:

.....
.....
.....
.....
.....
.....

Czytelny Podpis

.....