



KATOWICKIE CENTRUM ONKOLOGII

BLOK PORODOWY

- TORBA DO PORODU

CO WZIĄĆ ZE SOBĄ DO SZPITALA?

Dobrym rozwiązaniem jest przygotowanie sobie wyprawki do szpitala dla mamy oraz maluszka już ok 34 tygodnia ciąży. Ponieważ nie wszystkie zabrane ze sobą rzeczy są niezbędne na Sali Porodowej, proponujemy zabrać ze sobą główną torbę oraz mniejszą np. materiałową w której zmieszczą się najpotrzebniejsze rzeczy do porodu.

W momencie przyjęcia do szpitala w pierwszej kolejności najważniejsze co się przyda to wszelka dokumentacja, którą warto mieć od razu ze sobą pod ręką tj.:

- dowód osobisty
- karta ciąży
- oryginalny wynik potwierdzonej grupy krwi
- wynik GBS
- wyniki badań ciążowych
- oświadczenie o uznaniu ojcostwa - dla osób będących w nieformalnych związkach – jeżeli dziecko po urodzeniu ma otrzymać nazwisko po ojcu, a nie po matce.

CO SPAKOWAĆ DO TORBY?

1. Główna torba:

- Koszule do spania oraz karmienia (min.2szt),
- Koszula do porodu,
- Biustonosz do karmienia piersią,
- Wkładki laktacyjne,
- Klapki,
- Przybory toaletowe,
- Ręczniki, szlafrok,
- Podkłady poporodowe 90cm x 60 cm – ok. 20 sztuk,
- Wkładki poporodowe minimum 3 paczki,
- Majtki poporodowe – bawełniane lub siateczkowe (nie flizelinowe!),
- Woda niegazowana,
- Talerzyk ,kubek ,sztućce jeżeli wolisz korzystać z własnych zamiast szpitalnych,
- Ładowarka do telefonu,
- Przekąski,
- Pieluszki dla noworodka,
- Chusteczki nawilżane dla noworodka,
- Ubranka dla dziecka – wystarczy jeden komplet na moment wyjścia dziecka ze szpitala.

Powyżej zostały wymienione rzeczy, które są najpotrzebniejsze dla przyszłej mamy i dziecka, oczywiście wedle uznania można do wyprawki dołożyć jeszcze rzeczy, które uważasz za stosowne np. książka, własna poduszka lub rogal do karmienia piersią itp.

2. Torba „porodówkowa”:

- Podkłady poporodowe 90cm x 60 cm – ok. 10 sztuk,
- wkładki poporodowe 1 paczka,
- woda niegazowana – najlepiej kilka małych lub z „dziubkiem” dla wygody,
- żelki, landrynki, lizaki,
- ręcznik, przybory toaletowe, klapki , skarpetki,
- pomadka do ust,
- chusteczki nawilżane dla noworodka,
- 5 pampersów.

W trakcie porodu stosujemy muzykoterapię oraz aromaterapię, więc możesz ze sobą zabrać ulubioną muzykę na płycie CD lub olejki eteryczne albo korzystać z naszych zasobów.

WAŻNE TELEFONY:

- Blok Porodowy 32 420 0 311
- Oddział Położniczy 32 420 0 325
- Oddział Noworodkowy 32 420 0 306
- Dyżurka Lekarzy Ginekologów 32 420 302