



# KATOWICKIE CENTRUM ONKOLOGII

INFORMATOR ODDZIAŁU GINEKOLOGICZNEGO  
Z PODODDZIAŁEM GINEKOLOGII ONKOLOGICZNEJ

## - ZABIEG GINEKOLOGICZNY

Zapisy (**wyznaczenie terminu**) pacjentek do zabiegów krótkich odbywa się od poniedziałku do piątku w godzinach 7:00-14:00 telefonicznie: 32 420 0 **467**, 32 420 0 **145**, 32 420 0 **358**.

PRZYJĘCIE DO SZPITALA W DNIU: .....

OD GODZ. 7:00 GINEKOLOGICZNA IZBA PRZYJĘĆ – NA CZCZO (nie jeść, nie pić)

RODZAJ PLANOWANEGO ZABIEGU : .....

.....  
(podpis, pieczęć położnej/pielęgniarki/lekarza wyznaczającego termin zabiegu)

*W trosce o dobro i satysfakcję naszych pacjentek przygotowaliśmy informację, które są niezbędne do prawidłowego przygotowania się do planowanego zabiegu operacyjnego. Prosimy o uważne zapoznanie się z informatorem.*

W wyznaczonym dniu zabiegu należy zgłosić się na Izbę Przyjęć Ginekologiczną od godziny 7:00. Wejście od parku szpitalnego, budynek – E - „PAWILON OPERACYJNY”. W dniu przyjęcia należy być na czczo (nie pić, nie jeść), można niewielką ilością wody popić leki stale przyjmowane.

**W przypadku: przeziębienia, choroby, gorączki, miesiączki albo zdarzenia losowego uniemożliwiającego przybycie do szpitala prosimy o kontakt telefoniczny: 32 420 0 358 lub 32 420 0 301.**

**Wypis ze szpitala najczęściej odbywa się w dniu zabiegu.**

**W dniu przyjęcia należy przygotować:**

- dokument tożsamości ze zdjęciem i numerem PESEL,
- skierowanie do szpitala,
- oryginały oraz kserokopię posiadanej dotychczasowej dokumentacji medycznej (wypisy ze szpitali, karty informacyjne, wyniki badań, konsultacje specjalistyczne, wynik grupy krwi).

### **Do szpitala należy ze sobą zabrać:**

- koszule nocną, klapki,
- przybory toaletowe, ręczniki,
- podkład chłonny na łóżko,
- podpaski,
- wodę mineralną niegazowaną,

Bagaż nie powinien być zbyt duży – powinien zmieścić się w szafce przyłóżkowej. W trosce o bezpieczeństwo wartościowych rzeczy osobistych prosimy nie zabierać ze sobą pieniędzy, biżuterii oraz innych kosztowności.

### **Przygotowanie do zabiegu:**

1. W przypadku stosowania leków rozrzedzających krew, czyli leków przeciwzakrzepowych koniecznie rozważyć ich odstawienie ze swoim specjalistą lub lekarzem rodzinnym tzn.: Aspirina, Polopiryna, Acard, Polocard, itp. Oraz Areplex, Plavix, Zylt, Clopidix, Clopidogrel itp. – Odstawić na 7 dni przed zabiegiem, natomiast Acenocumarol, Sintrom, Warfin itp. – Odstawić na 4 dni przed zabiegiem.
2. Pacjentki chore na cukrzyce powinny w dniu zabiegu kontrolować glikemię, zabrać ze sobą leki oraz glukometr. O cukrzycy należy poinformować już na Izbie Przyjęć.
3. Zalecenia dotyczące przygotowania przewodu pokarmowego (minimum 2 dni przed operacją):
  - dieta lekkostrawna;
  - ograniczenie ilości spożywanych pokarmów i zwiększenia częstotliwości posiłków wg. zasady JEŚĆ MAŁO, ALE CZĘSTO;
  - unikać: napoi gazowanych, soków naturalnych z jarzyn i cytrusów, smażonych i tłustych mięs, świeżego pieczywa drożdżowego, czekolady, tortów, kremów, ciast, cebuli, roślin strączkowych, potraw z kapusty.
4. Aktywny tryb życia.
5. Paznokcie niepomalowane, w miarę możliwości usunięcie owłosienia w okolicy pola operacyjnego i bikini.

### **WAŻNE TELEFONY:**

- Gabinet zabiegowy 32 420 0 358
- Dyżurka Lekarzy Ginekologów 32 420 302