

Biała Sobota w Katowickim Centrum Onkologii. To już jutro. Nie przegap!

Biała Sobota w Katowickim Centrum Onkologii odbędzie się 1 lutego (sobota) w godz. 9-12. Prowadzona będzie w ramach Światowego Dnia Walki z Rakiem, obchodzonego 4 lutego

W ramach Białej Soboty udzielane będą bezpłatne świadczenia zdrowotne w zakresie porad i konsultacji lekarskich prowadzonych przez specjalistów z: Poradni Onkologicznej, Poradni Chorób Płuc, Poradni Dermatologicznej, Poradni Profilaktyki Chorób Piersi i na Oddziale Onkologicznym.

Oprócz tego wykonywane będą badania w Poradni Diagnostyki Obrazowej - RTG klatki piersiowej i jamy brzusznej, badania tomografii komputerowej na podstawie skierowania, USG piersi, badania mammograficzne. Dodatkowo na podstawie skierowania (po uprzedniej konsultacji z lekarzem) będą wykonywane badania w Laboratorium Analitycznym. Odpłatnie pacjenci będą mieli możliwość wykonania badania Rezonansu Magnetycznego.

Zainteresowani pacjenci będą mogli zapoznać się z Zakładem Radioterapii KCO poprzez drogę, jaką pokonuje chory (tomografia komputerowa, symulator, aparat terapeutyczny). W trakcie prezentacji Zakładu będzie możliwość rozmowy ze specjalistą w zakresie radioterapii onkologicznej na temat wskazań oraz efektów leczenia napromienianiem, odczynów, możliwych objawów ubocznych i powikłań.

W programie akcji zaplanowane zostały również prelekcje na temat: „Choroby odytoniowe a nowotwory płuc” i „Postępy w radioterapii”.

Nie chowaj głowy w piasek

Lekarze z KCO zachęcają mieszkańców regionu do liczego udziału w jutrzejszej akcji



Katowickie Centrum Onkologii zostało powołane w 2016 roku (w miejscu Szpitala im. St. Leszczyńskiego w Katowicach)

(miejsce zamieszkania nie ma znaczenia), bo profilaktyka to klucz do tego, aby choroby nowotworowe uniknąć w ogóle. Biała Sobota to również idealna okazja, aby skonsultować stany, które nas niepokoją. Pamiętajmy, że zmiany nowotworowe uchwycone w bardzo wczesnym stadium są niemal w 100 procentach uleczalne.

- W swojej codziennej pracy obserwujemy dwie grupy pacjentów. Pierwsi aktywnie dbają o swoje zdrowie, zgłaszają się do lekarza w bardzo wczesnych stadiach choroby nowotworowej. Dotyczy to szczególnie raka piersi i jelita grubego. Z drugiej strony obserwuje się pacjentów, którzy nawet po zauważeniu niepokojących objawów wolą scho-

wać jak struś głowę w piasek i udawać, że nic się nie dzieje. W związku z tym trafiają już do nas w stadium zaawansowanym - mówi dr n. med. Wojciech Poborski, ordynator oddziału onkologii przy KCO. Zaznacza jednak, że część nowotworów ma taką biologię, że były, i pewnie jeszcze przez długi czas będą, rozpoznawane dopiero w stadiach stosunkowo zaawansowanych. - Takim nowotworem jest np. rak jajnika, który daje objawy bardzo niecharakterystyczne i z reguły jest wykrywany w wysokim stopniu zaawansowania. Niestety dalej problemem są nowotwory płuc, tymczasem liczba palaczy jakimś dziwnym sposobem nadal nie spada. Trzeba sobie również uświadomić, że palenie tyto-

niu to nie tylko nowotwory płuc, ale nowotwory w zakresie jamy ustnej, gardła, krtani, przełyku, a także układu moczowego - odcinek niby odległy, ale również zależny od tego nałogu - dodaje dr Poborski.

W KCO chorych leczy się wielodyscyplinarnie, od diagnostyki wstępnej poprzez cały proces leczenia - pod jednym dachem.

Takiego święta nam trzeba

Światowy Dzień Walki z Rakiem obchodzony jest od 2000 roku. Święto ustanowione zostało w czasie Światowego Szczytu Walki z Rakiem pod patronatem prezydenta Francji oraz dyrektora generalnego UNESCO. Przyjęta została wówczas Karta Paryska. Państwa, które się pod nią podpisały zobowiązały się do prowadzenia działań mających na celu zwiększenie świadomości społecznej na temat profilaktyki oraz sposobu walki z chorobami nowotworowymi.

Mimo że na przestrzeni ostatnich lat dokonał się ogromny postęp w świadomości społecznej na tematy związane z zachorowaniem na nowotwory, liczba chorych na raka rośnie na całym świecie. Według Krajowego Rejestru Nowotworów, w Polsce w ciągu ostatnich trzech dekad wzrosła ponaddwukrotnie.

Dlatego nie bagatelizujemy takich akcji jak ta organizowana jutro w Katowickim Centrum Onkologicznym. Pytajmy, badajmy się, budujmy swoją świadomość. Pamiętajmy, że im więcej wiemy na temat raka, tym łatwiej jest nam go pokonać!

WAŻNE INFORMACJE

GDZIE TO JEST:

Katowickie Centrum Onkologii, ul. Raciborska 26

call center/rejestracja medyczna: 32/420-04-20

www.kco.katowice.pl

CO ZE SOBĄ ZABRAĆ:

Pacjenci, którzy chcą wziąć udział w akcji, powinni zabrać ze sobą ważny dokument tożsamości z numerem PESEL. Warto zabrać ze sobą ostatnie wyniki badań.

W trosce o pacjentów



**Lek. med. Włodzimierz Migacz,
Dyrektor Naczelny Katowickiego
Centrum Onkologii**

Minione lata to okres wzmożonej pracy Katowickiego Centrum Onkologii. Podjęliśmy szereg przedsięwzięć, inwestycji oraz projektów, które zbliżają nas milowymi krokami do osiągnięcia statusu jednego z przodujących ośrodków w kraju, z zachowaniem norm europejskich. Pacjenci naszego Szpitala są leczeni w komfortowych warunkach w poczuciu pełnego bezpieczeństwa. Dzięki kontraktowi z Narodowym Funduszem Zdrowia, chory po ciężkich operacjach i z zagrożeniem życia mają zagwarantowaną opiekę wysokiej jakości w Oddziale Intensywnej Opieki Medycznej. W 2018 roku w ramach Szpitala otwarty został nowy Oddział Onkologii, pod kierownictwem dr. n. med. Izoldy Mrochen-Domin z nowym zespołem lekarzy i pielęgniarek. Dzięki zwiększonej liczbie łóżek mamy szansę na znaczne polepszenie dostępności do diagnostyki oraz terapii chorych na nowotwory z całego regionu i z poza jego granic. Jednocześnie przeprowadzony został remont Oddziału Onkologii, dzięki czemu

chorzy mogą przyjmować chemioterapię w warunkach ambulatoryjnych. Tego rodzaju leczenie uznawane jest przez ekspertów za korzystniejsze niż to przeprowadzane w warunkach stacjonarnego pobytu.

Nasi Pacjenci, z czego jesteśmy szczególnie dumni, uzyskali również możliwość odbycia innowacyjnej formy radioterapii przy wykorzystaniu protonów w Centrum Cyklotronowym Bronowice. Daje to niespotykane dotąd szanse na przeprowadzenie mniej inwazyjnych, a za to skuteczniejszych sposobów walki z chorobami nowotworowymi. W pełni zaczęliśmy wykorzystywać także potencjał sali hybrydowej w KCO. Nowy sprzęt pozwala naszym specjalistom na przeprowadzanie operacji wewnątrzczyniowych, mających na celu obliterację nieoperacyjnych guzów wątroby i nerek oraz stentowanie tętnic szyjnych. To nie wszystko! Poczyniliśmy też szereg przełomowych zmian pod względem komunikacji szpitala z Pacjentami. Dzięki modernizacji systemu call center, możliwa stała się nie tylko rejestracja do wszystkich lekarzy Poradni KCO, ale także do Zakładu Radioterapii. Innowacyjnym rozwiązaniem tego systemu, który pozwala skrócić czas oczekiwania na zabiegi diagnostyczne, jest możliwość wykonania zwrotnego połączenia telefonicznego do Pacjenta w celu potwierdzenia oraz omówienia szczegółów jego przyszłej wizyty.



Wizytówką Katowickiego Centrum Onkologii są m.in. Oddział Intensywnej Terapii (zdjęcie z lewej), sala hybrydowa (w środku) i nowoczesny zakład do radioterapii (zdjęcie z prawej)