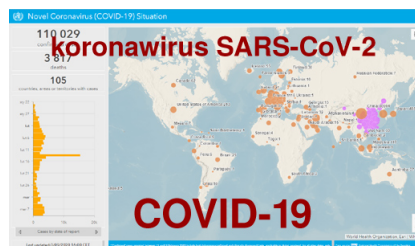


# Koronawirus SARS-CoV-2



Pierwsze przypadki zarażeń koronawirusem, oznaczonym symbolem SARS-CoV-2 i wywołującym chorobę COVID-19, pojawiły się w chińskim mieście Wuhan w prowincji Hubei w grudniu 2019 roku. Wirus rozprzestrzenił się po świecie i jest już obecny na wszystkich kontynentach, poza Antarktydą. O pierwszym potwierdzonym przypadku koronawirusa w Polsce Minister Zdrowia poinformował 04 marca 2020 r.

Dostępna ze strony [Światowej Organizacji Zdrowia \(WHO\)](#) mapa prezentuje lokalizacje z potwierdzonymi ogniskami wirusa. Mapa jest aktualizowana na bieżąco i prezentuje również informacje o całkowitej liczbie zarażonych osób, ilości zgonów oraz liczbie pacjentów, którzy zostali wyleczeni. WHO publikuje te dane także w postaci codziennych szczegółowych raportów (tabele, wykresy), zestawiających zmiany jakie nastąpiły w rozprzestrzenianiu się koronawirusa w ciągu ostatniej doby.

Raporty dostępne są pod adresem: [Raporty COVID-19](#)

Mapa publikowana jest tutaj: [Mapa zasięgu koronawirusa SARS-CoV-2 \(COVID-19\)](#)

Szczegółowe dane dot. COVID-19 - aktywne zakażenia, wyleczeni oraz zgony - również na stronie

<https://www.worldometers.info/coronavirus>

---

Jeśli w ciągu ostatnich 14 dni byłeś w północnych Włoszech, Chinach, Korei Południowej, Iranie, Japonii, Tajlandii, Wietnamie, Singapurze lub Tajwanie i zaobserwowałeś u siebie objawy, takie jak: gorączka, kaszel, duszność i problemy z oddychaniem, to

- bezzwłocznie powiadom telefonicznie [stację sanitarno-epidemiologiczną](#)

lub

- zgłoś się bezpośrednio do oddziału zakaźnego lub oddziału obserwacyjno-zakaźnego, gdzie określony zostanie dalszy tryb postępowania medycznego.

**Lista szpitali z oddziałami zakaźnymi** - <https://www.gov.pl/web/koronawirus/lista-szpitali>

**Więcej informacji na stronie: [www.gov.pl/koronawirus](http://www.gov.pl/koronawirus)**

oraz w mediach społecznościowych **Ministerstwa Zdrowia:**

• You Tube: <https://www.youtube.com/watch?v=bO2swTJBj0s>

•

Facebook: <https://www.facebook.com/135889759813803/posts/2704209899648430/>

• Twitter: [https://twitter.com/MZ\\_GOV\\_PL/status/1233015869913128961?s=19](https://twitter.com/MZ_GOV_PL/status/1233015869913128961?s=19)

---

**KORONAWIRUS** powoduje gorączkę, kaszel, duszności, bóle mięśni i zmęczenie.

Przenosi się drogą kropelkową, a więc podczas kaszlu, kichania czy mówienia.

## Jak zapobiegać zakażeniu?



**Często myj ręce**, używając mydła i wody.



Kiedy kaszlesz lub kichasz, **zakrywaj usta i nos**.



**Zachowaj co najmniej 1 metr** odległości od osób, które kaszlą i kichają.



Jeśli **wracasz z regionu**, gdzie występuje koronawirus i **masz objawy** choroby lub miałeś **kontakt z osobą zakażoną**, powiadom telefonicznie o tym stację sanitarno-epidemiologiczną lub zgłoś się do oddziału obserwacyjno-zakaźnego.

**Infolinia NFZ**

**800 190 590**

[www.gov.pl/koronawirus](http://www.gov.pl/koronawirus)

# JAK SKUTECZNIE MYĆ RĘCE?



**1** Zwilż ręce ciepłą wodą. Nałóż mydło w płynie w zagłębienie dłoni.



**2** Namydl obydwie wewnętrzne powierzchnie dłoni.



**3** Spleć palce i namydl je.



**4** Namydl kciuk jednej dłoni drugą ręką i na przemian.



**5** Namydl wierzch jednej dłoni wnętrzem drugiej dłoni i na przemian.



**6** Namydl obydwie nadgarstki.



**7** Spłucz starannie dłonie, żeby usunąć mydło. Wyszusz je starannie.



Całkowity czas:  
30 sekund

Nie zapomnij umyć tych obszarów:



Data utworzenia

03-03-2020 (Michał Pisula)

Data modyfikacji

08-04-2020 (Michał Pisula)

Data publikacji

03-03-2020