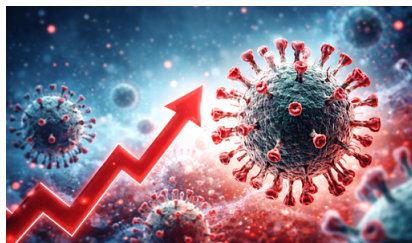


Komunikat w sprawie profilaktyki zachorowań na gripę



Szanowni Pacjenci,
w związku z obecnym wzrostem zachorowań na gripę w regionie, Katowickie Centrum Onkologii podejmuje wzmożone działania zapobiegawcze.

Mając na względzie bezpieczeństwo pacjentów wprowadziliśmy:

- obowiązek stosowania maseczek ochronnych,
- ograniczenie odwiedzin

Ogólne zalecenia profilaktyczne:

- Szczepienia przeciwko grypie,
- Mycie rąk mydłem i wodą, używanie środka dezynfekującego,
- Unikanie kontaktu z chorymi i noszenie maseczki w zatłoczonych miejscach,
- Przy objawach (gorączka, kaszel, bóle mięśni) skontaktowanie się z lekarzem rodzinnym.

Przedstawiamy aktualne dane o liczbie zachorowań w woj. śląskim z portalu CEZ (ezdrowie.gov.pl)

- [„Raport o chorobach zakaźnych” – sezon 2025/2026](#)

Wykres pochodzący z w/w "Raportu o chorobach zakaźnych" CeZ, obrazujący wzrost zachorowań na gripę w województwie śląskim (liczba przypadków na 100 tys. mieszkańców):

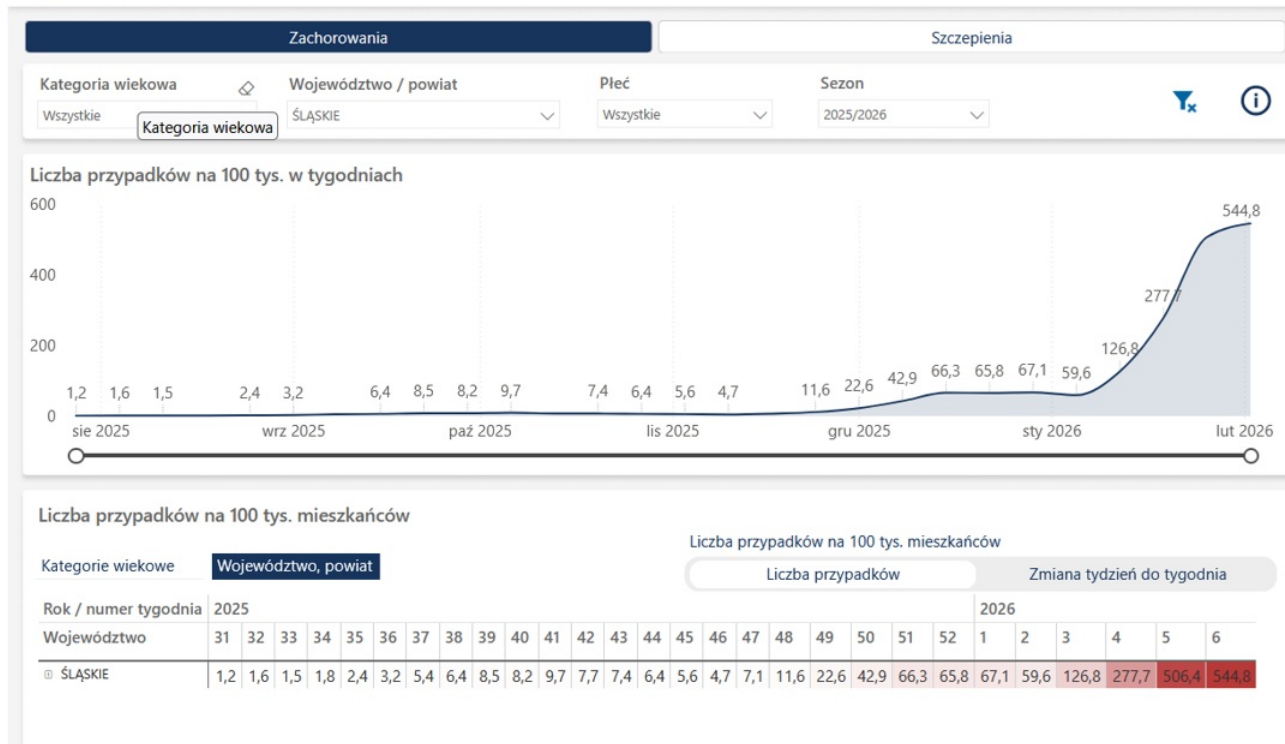
Stan danych z dnia 08.02.2026

ceZ Raport o chorobach zakaźnych - Grypa

English

Menu

Stan danych z dnia
08-02-2026



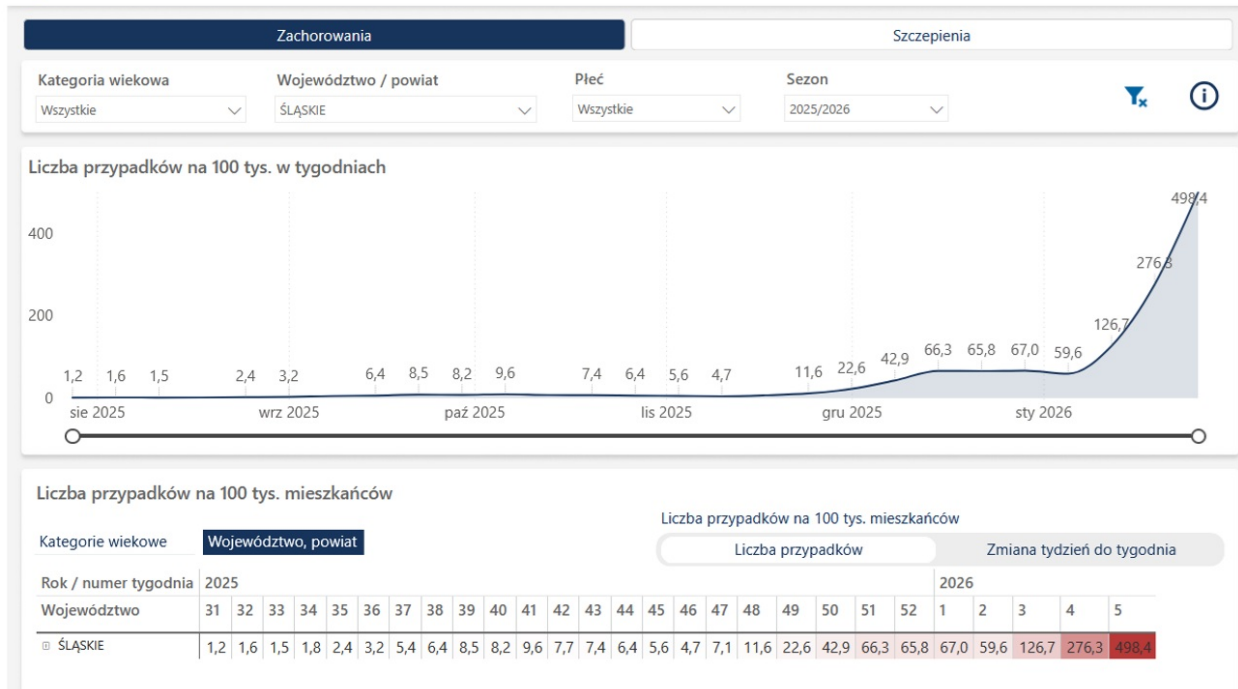
Stan danych z dnia 01.02.2026:

ceZ Raport o chorobach zakaźnych - Grypa

English

Menu

Stan danych z dnia
01-02-2026



GRYPA

Chroń siebie i innych:



- regularnie **myj ręce**
- **zastaniaj** usta i nos
- kichaj **w zgięcie łokcia**
- **nie dotykaj** rękami oczu, nosa, ust
- jeśli masz objawy infekcji, **zostań w domu**
- często **wietrz pomieszczenia**

Ministerstwo
Zdrowia



Grypa – Chroń siebie i innych:

- regularnie myj ręce
- zastaniaj usta i nos
- kichaj w zgięcie łokcia
- nie dotykaj rękami oczu, nosa, ust
- jeśli masz objawy infekcji, zostań w domu
- często wietrz pomieszczenia

Data utworzenia

05-02-2026 (Michał Pisula)

Data modyfikacji

12-02-2026 (Michał Pisula)

Data publikacji

05-02-2026