# Informacje o szkole rodzenia

W Katowickim Centrum Onkologii do wyjątkowej chwili narodzin przygotuje Cię profesjonalna **Szkoła Rodzenia MIŚ KULECZKA**

https://www.facebook.com/swiadomerodzicielstwo/videos/1327571897295825?sfns=0

**MAMO, TATO!** Czekają na Was Położne z Bloku Porodowego i Oddziału Neonatologicznego Katowickiego Centrum Onkologii. Położne z doświadczeniem, wiedzą, a przede wszystkim pasją i miłością do tego co robią.

**W programie Szkoły Rodzenia on-line**
http://www.miskuleczka.pl/aktualnosci/item/445-szkola-rodzenia-online**:**

1. PORÓD BEZ MITÓW
2. TAJNIKI KARMIENIA PIERSIĄ
3. POŁÓG
4. NOWORODEK Z NAMI

Możesz wybrać opcję **tygodniową, weekendową i indywidualną**. W szkole rodzenia przygotujesz swój własny PLAN PORODU, dowiesz się czym są STANDARDY OKOŁOPORODOWE, dowiesz się co dobrze mieć w torbie do szpitala.

Przećwiczysz kąpanie, przewijanie i przystawianie do piersi niemowlęcia.






W szkole rodzenia MIŚ KULECZKA możesz spotkać położne z Katowickiego Centrum Onkologii. Wśród nich są: JURCZAK ADRIANNA, WIECZOREK MARTA, KULANTY JUSTYNA.

To one zabiorą Was na Blok Porodowy. Możesz tu liczyć na pojedyncze sale porodowe z własną

łazienką, nazywane przez nas salą malinową, limonkową i pomarańczową. Każda z nich ma inny, wyjątkowy i niepowtarzalny klimat.







Do Twojej dyspozycji jest worek sako, piłka, drabinki, materac. Tak, to nie SPA, to nowoczesny blok porodowy, przygotowany specjalnie dla Ciebie. Możesz też przeżyć niezwykły poród w wodzie, gdyż jest tu profesjonalna wanna zarówno do immersji wodnej jak i porodu do wody. Każda pozycja porodowa nikogo tu nie dziwi. Koncentrację na porodzie ułatwi Ci stosowana tu aromatoterapia, Twoja ulubiona muzyka płynąca z głośników i przygaszone światło.

Czekają na Was niespodzianki i rabaty! Profesjonalna sesja fotograficzna! Indywidualna sesja z certyfikowanym coachem rodzicielskim.

Więcej szczegółów na [www.miskuleczka.pl](http://www.miskuleczka.pl)

Zapisy: kontakt@miskuleczka.pl lub tel. 601 55 89 53

---

**Jeśli jesteś głodny wiedzy, kolejnym krokiem może być SZKOŁA RODZICA PLUS.**

W programie:

1. Wpływ wysokich technologii na młody mózg.
2. Jak wspierać rozwój i stymulować lewą półkulę mózgu w czasie zabaw z dziećmi.
3. Jak budować bezpieczną więź od narodzin.
4. Jak zadbać o bezpieczny sen maluszka i co robić, gdy płacze.

Zapisy: kontakt@miskuleczka.pl lub tel. 601 55 89 53

**Warsztaty:**

„NAUCZ SIĘ RATOWAĆ SWOJE DZIECKO” - czyli pierwsza pomoc wobec dzieci i niemowląt

„Bezpieczna podróż malucha samochodem”

„Noszenie dziecka w chuście”

**DLA TATY, raz w miesiącu, spotkania z cyklu Szkoły Taty „MĘSKI PUNKT WIDZENIA”.**

---

*Autor: Anna Stasik - doradca laktacyjny, mgr położnictwa, położna w Katowickim Centrum Onkologii*

**Szkoła rodzenia jako krok do świadomego przygotowania się do rodzicielstwa.**

Wraz z momentem, gdy kobieta dowiaduje się, że jest w ciąży, to często towarzyszy radość, ale również wiele pytań, czy dam radę? Wątpliwości, czy będę dobrą matką, czy z partnerem poradzimy sobie? Coraz częściej spotykamy się z trendem, że osoby oczekujące potomka chcą jak najlepiej i świadomie przygotować się do rodzicielstwa. Chcąc skutecznie i pod okiem profesjonalistów przygotować się do roli mamy i taty można wziąć udział indywidualnie bądź w parach w zajęciach Szkoły Rodzenia „Miś Kuleczka”. Spotkania odbywają się na terenie Katowickiego Centrum Onkologii.

Jednym z atutów szkoły rodzenia jest personel, w którym przeważają położne na co dzień pracujące w szpitalu na Raciborskiej. W trakcie zajęć przyszli rodzice mają możliwość zdobyć wiedzę z przebiegu ciąży i porodu, o metodach łagodzenia bólu porodowego, jak pielęgnować noworodka i jak sprawić, aby mieć szansę na efektywne karmienie piersią. To co może wyróżniać naszą szkołę na tle innych, to możliwość sprawdzenia się w działaniu.

W trakcie każdych zajęć mają miejsce elementy praktyczne, takie jak prawidłowe oddychanie, które będzie istotne przy porodzie, przewijanie i kąpiel lalek, ćwiczenie pozycji do karmienia piersią.

Atrybutem szkoły rodzenia jest symulator noworodka, który towarzyszy uczestnikom w trakcie zajęć. Ich zadaniem jest odpowiedzenie na potrzebę symulatora, który płacze, gdy może mieć m.in. potrzebę  przytulenia, nakarmienia czy też przewinięcia. Możliwość współpracy z symulatorem uwrażliwia rodziców na konieczność prawidłowego trzymania noworodka (gdy uczestnik zapomni o podtrzymaniu główki, zaczyna płakać). Jak w życiu!

Zajęcia odbywają się w kameralnych grupach, gdzie panuje atmosfera otwartości i bliskości. Prowadzące starają się nie tylko przybliżyć wiedzę związaną z samym porodem czy wyzwaniami, jakie stoją przed rodzicami, gdy pojawi się dziecko. Dla nas ważna jest rodzina, dlatego w trakcie zajęć nieraz odwołujemy się do relacji, jakie panują w domu, a poprzez ćwiczenia staramy się je wzmacniać.

Dzięki obecności w zespole Szkoły Rodzenia również coacha rodzicielskiego, doświadczonych mam, uczestnicy mają możliwość skonfrontować swoje wizje na rodzicielstwo, wymienić się spostrzeżeniami, jak pojawianie się dziecka może wpłynąć na relacje.

Każdy z nas pragnie świadomie przygotować się do ważnych wydarzeń w naszym życiu. Jednym z nich są narodziny dziecka, warto więc wziąć udział w tych zajęciach, bo to nie tylko możliwość pozyskania dużej ilości wiedzy, sprawdzenia się w opiece nad symulatorem i możliwością wykonania licznych ćwiczeń utrwalających tą wiedzę.

Ta szkoła uwrażliwia także na rozpoznawanie potrzeb dziecka, wzmacnianie instynktu rodzicielskiego i budowaniu prawidłowych relacji w rodzinie.

---

**Warto poczytać:**




- https://dziennikzachodni.pl/hipokrates-2016-laury-dla-ludzi-medycyny-honorowy-tytul-dla-prof-mar

iana-zembali/ar/11539464

- http://www.miskuleczka.pl/artykuly/item/336-opowiesci-porodowe-moj-porod/
- Uparta MAMA, dzielny TATA i cudowna POŁOŻNA - historia z narodzin Haneczki
- Facebook'owe relacje Szkoły Rodzenia MIŚ KULECZKA
- Szkoła Taty "Miś Kuleczka" w serwisie PARENTING.PL, w komentarzach pozytywne słowa również o naszym Szpitalu...
- Fotorelacja ze spotkania "Świadomy Rodzic - Bezpieczne Dziecko"
- Joga i świadomy rodzic na trawie - lato 2016

Data utworzenia
09-05-2018 (Tomasz Duniec)
Data modyfikacji
20-08-2026 (Michał Pisula)
Data publikacji
09-05-2018