Pakiet informacyjny dla pacjenta objętego koordynacją opieki onkologicznej

Przewodnik po diagnostyce i leczeniu

Nie jesteś sama. Nie jesteś sam - Koordynator pomoże Ci przejść przez kolejne etapy diagnostyki i leczenia. Zachowaj ten pakiet i zabieraj go na wizyty.

Uwaga: PEŁNA/ ROZSZERZONA WERSJA DOKUMENTU ZNAJDUJE SIĘ NA DOLE STRONY W SEKCJI "ZAŁĄCZNIKI".

W nagłej sytuacji: koordynator nie udziela pomocy ratunkowej. Jeśli występuje nagłe zagrożenie zdrowia lub życia, zadzwoń pod numer **112** lub **999**.

W czym pomoże Ci koordynator?

- wyjaśni, gdzie i kiedy masz zgłosić się na badanie, wizytę lub leczenie;
- pomoże uporządkować kolejne terminy;
- przypomni o ważnych badaniach i konsultacjach;
- sprawdzi, czy wyniki są dostępne dla lekarza lub konsylium;
- pomoże w kontakcie z właściwą poradnią, pracownią lub oddziałem;
- poinformuje, gdzie możesz uzyskać wsparcie psychologiczne, dietetyczne lub socjalne;
- pomoże wyjaśnić problemy organizacyjne związane z Twoją ścieżką.

Pamiętaj: koordynator nie zastępuje lekarza. Nie rozpoznaje choroby, nie interpretuje wyników i nie podejmuje decyzji o leczeniu. Pytania medyczne zapisz i omów z lekarzem.

Karta DiLO – najważniejsze informacje
DiLO to Karta Diagnostyki i Leczenia Onkologicznego. Pomaga zorganizować szybką i skoordynowaną diagnostykę oraz leczenie, gdy istnieje podejrzenie lub rozpoznanie nowotworu złośliwego.

- Karta prowadzi Cię przez kolejne etapy opieki onkologicznej.
- Pozwala zespołowi medycznemu dokumentować przebieg diagnostyki i leczenia.
- Ułatwia planowanie badań, konsultacji i rozpoczęcia terapii.
- Nie oznacza jeszcze potwierdzenia choroby nowotworowej – na początku może dotyczyć samego podejrzenia.
- O terminach i kolejnych krokach informuje placówka oraz Twój koordynator.

Ważne: na wizyty zabieraj dokument tożsamości, skierowania i posiadane wyniki badań. Jeśli otrzymałeś/aś papierową kartę DiLO lub inne dokumenty związane ze ścieżką, przechowuj je w bezpiecznym miejscu.

Jak może wyglądać Twoja droga?

- Etap 1. Podejrzenie choroby
  Co się wtedy dzieje? Lekarz zleca potrzebne badania i jeśli są wskazania wystawia kartę DiLO.
- Etap 2. Diagnostyka wstępna
  Co się wtedy dzieje? Badania mają potwierdzić lub wykluczyć chorobę nowotworową.
- Etap 3. Diagnostyka pogłębiona
  Co się wtedy dzieje? Jeśli nowotwór zostanie potwierdzony, wykonywane są badania potrzebne do dokładnego określenia zaawansowania choroby i zaplanowania leczenia.
- Etap 4. Konsylium = WZT
  Co się wtedy dzieje? Wielodyscyplinarny Zespół Terapeutyczny, to zespół specjalistów, który omawia wyniki i ustala plan leczenia.
- Etap 5. Leczenie
  Co się wtedy dzieje? Może obejmować leczenie zabiegowe, leczenie systemowe - chemioterapia, radioterapię lub połączenie kilku metod. O szczegółach decyduje zespół medyczny (WZT)
- Etap 6. Leczenie
  Co się wtedy dzieje? Po leczeniu operacyjnym następuje ponowna ocena i ustalenie planu leczenia przez Wielodyscyplinarny Zespół Terapeutyczny (konsylium lekarskie)
- Etap 7. Kontrole i dalsza opieka
  Co się wtedy dzieje? Po leczeniu lekarz ustala plan wizyt kontrolnych i badań.

Nie każdy pacjent przechodzi wszystkie etapy w taki sam sposób. Kolejność może się zmienić zależnie od rodzaju choroby, wyników badań i decyzji lekarzy.

Jak przygotować się do badania?
Sposób przygotowania zależy od rodzaju badania. Zawsze stosuj instrukcję otrzymaną z pracowni. Jeżeli czegoś nie rozumiesz, zapytaj koordynatora lub pracownika miejsca, w którym odbędzie się badanie.

Przed każdym badaniem sprawdź:

- datę, godzinę i dokładne miejsce badania;
- czy musisz być na czczo i czy możesz pić wodę;
- czy możesz przyjąć swoje stałe leki;
- czy potrzebne są aktualne wyniki, np. poziom kreatyniny;
- czy masz przynieść skierowanie, dokumentację lub wcześniejsze płyty z badaniami;
- czy po badaniu potrzebna będzie osoba towarzysząca;
- czy należy zgłosić alergie, ciążę, choroby nerek, cukrzycę, rozrusznik lub inne implanty.

Leki i przygotowanie: nie odstawiaj samodzielnie żadnych leków. W razie wątpliwości skontaktuj się z lekarzem albo pracownią wykonującą badanie.

Jeżeli nie możesz przyjść: poinformuj koordynatora lub wskazaną pracownię jak najwcześniej. Pozwoli

to ustalić dalsze postępowanie i wykorzystać termin dla innego pacjenta.

Gdzie uzyskasz dodatkowe wsparcie?
Poproś koordynatora o pomoc w umówieniu kontaktu lub uzyskaniu informacji o dostępnych świadczeniach.

Organizacje i sprawdzone informacje

Telefoniczna Informacja Pacjenta - Informacje o prawach pacjenta i funkcjonowaniu systemu ochrony zdrowia.
tel. 800 190 590

Narodowy Portal Onkologiczny - Sprawdzone informacje o diagnostyce, leczeniu i życiu z chorobą.
onkologia.pacjent.gov.pl

Masz prawo pytać.
Jeżeli coś jest dla Ciebie niejasne, poproś o ponowne wyjaśnienie. Możesz zapisywać pytania, przyjść z osobą bliską i prosić o informacje podane prostym językiem. Pakiet ma charakter informacyjny i nie zastępuje zaleceń lekarza ani instrukcji pracowni.

Data utworzenia
24-08-2026 (Michał Pisula)
Data modyfikacji
24-08-2026 (Michał Pisula)
Data publikacji
24-08-2026

Przegląd załączników

Lp.	Nazwa pliku	Rozmiar	Data dodania	Opublikował
1	Pakiet informacyjny dla pacjenta - przewodnik po diagnostyce i leczeniu	—	24-08-2026	Michał Pisula